

Sterilisation

Du er henvist til sterilisation.

Du skal afsætte cirka 35 minutter til operationen.

Før indgrebet

Du skal inden indgrebet fjerne hårene på pungen og ud til siderne.

1 til 2 timer før den aftalte tid skal du tage smertestillende medicin som anført neden for.

Indgrebet

Udføres i lokalbedøvelse. Du kan mærke berøringen og det kan trække op mod lysken. Det er ikke helt smertefrit. Huden bliver lukket med tråde der forsvinder af sig selv i løbet af et par uger.

Smerter

Lokalbedøvelsen varer i 2-5 timer.

Ved forundersøgelsen lægges der en recept på tablet ibuprofen 400 mg og tablet Panodil 500 mg.

Mod smerter må du tage 1 tablet ibuprofen 400 mg og 2 tabletter panodil 500 mg - op til 4 gange i døgnet.

Efter indgrebet

Du bør holde dig i ro/ligge de første 24 timer efter operationen.

Det anbefales at du lægger noget koldt mod pungen fx en pose frosne ærter i et håndklæde. Dette må du gøre 5-10 minutter en gang i timen det første døgn tid. Det tager noget af hævelsen og mindsker smerten.

De første par dage er det vigtigt at støtte pungen med tætsiddende underbukser.

Forbindingen må fjernes cirka 24 timer efter indgrebet.

Når forbindingen er fjernet, må du gå i brusebad og gerne vaske såret mindst en gang dagligt.

Undlad hård fysisk aktivitet de første par dage. Karbad, svømmehal og lignende skal du vente med i 10 dage.

Kontrol i klinikken ved behov.

Er indgrebet gået glat må du genoptage seksuelt samvær efter cirka 2 uger.

2-3 måneder efter indgrebet skal du aflevere en sædprøve hos din egen læge.

Du/I skal anvende prævention frem til at sædprøven er negativ dvs. uden sædceller.

Komplikationer

Der kan komme en blodansamling i pungen eller en misfarvning/blodudtrædning under huden på pungen eller penis. Dette forsvinder efter nogen uger og er uden betydning.

I sjældne tilfælde kan der opstå en lille knude på den afbrudte sædstreng.

Ved større blødning eller tegn på betændelse skal du kontakte læge.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du holde pause med dette op til indgrebet. Pausens længde aftaler du med os.

Du skal holde 2 ugers pause med fiskeolie, hvidløgstabletter og lignende.