

Koloskopi

Du er henvist til en kikkertundersøgelse af din tyktarm.

Forberedelse til undersøgelsen

Kost

For at undersøgelsen kan gennemføres er det nødvendigt at tarmen er tom hvilket kræver du forbereder dig som følger:

Tager du jerntabletter, jerndråber eller HUSK (loppefrøskaller) skal du ophøre med dette en uge før undersøgelsen.

Tager du et andet afføringsmiddel skal du fortsætte med dette.

3 dage før undersøgelsen skal du **undgå** mad med kerner og mange fibre. Fx groft brød, æbler, gulerødder og lignende.

Du **må spise** hvidt brød, hvid pasta, hvide ris, kartofler samt fisk, kylling og lyst kød.

De sidste 24 timer før og frem til undersøgelsen må du kun indtage tynde væsker så som klar suppe, sodavand, juice uden frugtkød, kaffe og the uden mælk og lignende.

Du skal undgå mejeriprodukter.

Husk at drikke rigelig væske. Dog må du intet indtage de sidste 2 timer inden undersøgelsen.

Udrensning med Picoprep

Picoprep består af 2 breve med pulver. Vi sender en rekvisition på picoprep til dit apotek og du kan hente det gratis.

Er du nyresyg må du ikke tage picoprep og bedes derfor kontakte klinikken.

Ca. kl. 18. dagen før undersøgelsen opløser du det første brev picoprep i et glas koldt vand og drikker dette. Du skal røre i blandingen 2-3 minutter.

Du skal herefter drikke minimum 1 l klar væske de næste 2 timer.

På selve undersøgelsesdagen opløser du det andet brev picoprep i et glas koldt vand og drikker dette 5-6 timer inden undersøgelsen. Du skal igen drikke minimum 1 l klar væske de næste 2 timer.

Afhængig af tidspunktet du skal undersøges kan dette være om natten.

Husk at opholde dig i nærheden af et toilet.

Vanlig medicin

Du må gerne tage din vanlige medicin med lidt vand et par timer inden undersøgelsen.

Undersøgelsen

Med en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger undersøges din tyktarm. Undersøgelsen tager 30-60 minutter er oftest forbundet med et vist ubehag.

Man ser efter om der er kræft, polypper, udposninger eller betændelse i tarmen.

Man kan fjerne polypper og tage prøver ved undersøgelsen. Du vil blive kontaktet af klinikken, når svaret foreligger.

Er undersøgelsen normal er det oftest ikke nødvendigt at gøre yderligere.

Det hænder at undersøgelsen ikke kan gennemføres.

Smertes ved undersøgelsen

Inden undersøgelsen får du lagt en lille nål i en blodåre så vi kan tilbyde dig smertestillende medicin. Medicinen virker med det samme men fjerner ikke helt ubehaget.

Får du smertestillende medicin må du ikke køre bil de næste 24 timer.

Efter undersøgelsen og risiko

Du må spise og drikke som vanligt efter undersøgelsen.

Der er en meget sikker undersøgelse. Får man efterfølgende kraftige mavesmerter eller større blødning kan det være nødvendigt at kontakte klinikken, vagtlæge eller 1813.

Allergi, blodfortyndende behandling eller pacemaker.

Er du allergisk over for nogen medicin, får du blodfortyndende behandling eller har pacemaker bedes du oplyse dette til lægen ved undersøgelsen.